

18 de noviembre de 2013 a las 20.00

(Acceso libre)

Polideportivo La Salle. C. Sant Joan de la Salle, 20. Barcelona

Charla

Ejercicio moderado vs ejercicio extenuante: actividad cerebral y envejecimiento

Por la Dra. Rosa Arévalo

«Es bien conocido que el ejercicio físico es fundamental para mantener en mejor estado la musculatura y el tejido óseo. Sin embargo, hasta hace relativamente poco tiempo, se desconocía el efecto beneficioso que cierto tipo de ejercicio físico ejerce sobre la actividad cerebral...»

Organiza



www.natacionprogresiva.com



Con la colaboración de



Poliesportiu La Salle

Sant Joan de la Salle, 20 - 08022 Barcelona
Telf.: (+34) 93 417 76 95 Fax.: (+34) 93 417 19 78
e-mail : poliesportiu@lasalle.cat
web : http://poliesportiu.lasalle.cat



